



## REFORMULO METES

Aquesta activitat suposa una segona fase en la identificació de les metes professionals. Es tractarà d'acompanyar l'alumnat a dur a terme un contrast d'«allò que té» amb «allò que requereixen les seves metes professionals». Per tant, s'haurà de partir de l'anàlisi DAFO anterior. Vegeu l'activitat «Les meves metes professionals». Amb la DAFO anterior, ara farem una interpretació CAME on haurem de veure: com Consolidar (C) les fortaleses, com Aprofitar (A) les oportunitats, com Millorar (M) les debilitats i com Eliminar (E) les amenaces.

Tota la dinàmica es durà a terme en grup, encara que la interpretació i l'anàlisi hauran de ser personalitzades per a cada alumne/a. Per tant, el resultat d'aquesta activitat serà una actualització dels objectius professionals que l'alumnat haurà d'incorporar al seu portafolis personal.

### Activitat.

Amb l'anàlisi DAFO anterior, el que farem ara és una interpretació CAME, on haurem de veure:

- Com **Consolidar** (C) les fortaleses.
- Com **Aprofitar** (A) les oportunitats.
- Com **Millorar** (M) les debilitats.
- Com **Eliminar** (E) les amenaces.

Aquesta revisió ens permet anar ajustant les demandes del mercat amb allò que nosaltres ja tenim i veure quines són realment factibles de poder assolir i quines tenen uns requeriments tan amplis que seran inassolibles, per la qual cosa potser ens haurem de replantejar si podrem assolir-les. Per fer la revisió es pot utilitzar la "Graella CAME" que trobareu al final d'aquest document.





## Exemple d'interpretació CAME a partir d'una anàlisi DAFO:

Debilïtats detectades a la DAFO:	Com millorar-les:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta d'experiència</li> <li>• Falta de motivació</li> <li>• Soc impuntual</li> <li>• Domini de llengües estrangeres</li> <li>• Domini d'eines informàtiques especialitzades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adquirir experiència fent pràctiques</li> <li>• Automotivar-me</li> <li>• Anar a dormir més aviat</li> <li>• Apuntar-me a anglès</li> <li>• Fer el curs d'AutoCAD</li> </ul>
Fortaleses detectades a la DAFO:	Com consolidar-les:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitat d'aprenentatge</li> <li>• Soc una persona resolutiva</li> <li>• Alta tolerància a l'estrès</li> <li>• Altes competències tècniques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguir un aprenentatge continu</li> <li>• Tenir actitud proactiva</li> <li>• Cuidar la meua salut mental i emocional</li> </ul>
Oportunitats detectades a la DAFO:	Com aprofitar-les:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un sector en creixement</li> <li>• Moltes empreses en cerca de personal</li> <li>• Demanda d'una alta qualificació tècnica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estar pendent de les novetats del sector</li> <li>• Seguir empreses en creixement i apuntar-me a la borsa de treball</li> <li>• Revisar les qualificacions més demandades per buscar formació relacionada</li> </ul>
Amenaces detectades a la DAFO:	Com eliminar-les (si podem):
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un sector en decreixement</li> <li>• Falta d'empreses al sector</li> <li>• Poques ofertes laborals</li> <li>• Demanda d'una alta qualificació tècnica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estar al dia de les notícies del sector i analitzar aquells àmbits menys afectats</li> <li>• Posar alertes en ofertes específiques</li> <li>• Revisar les qualificacions més demandades per buscar formació relacionada</li> </ul>



ACREDITAT PER ENAC



## Objectius i metes professionals definitives

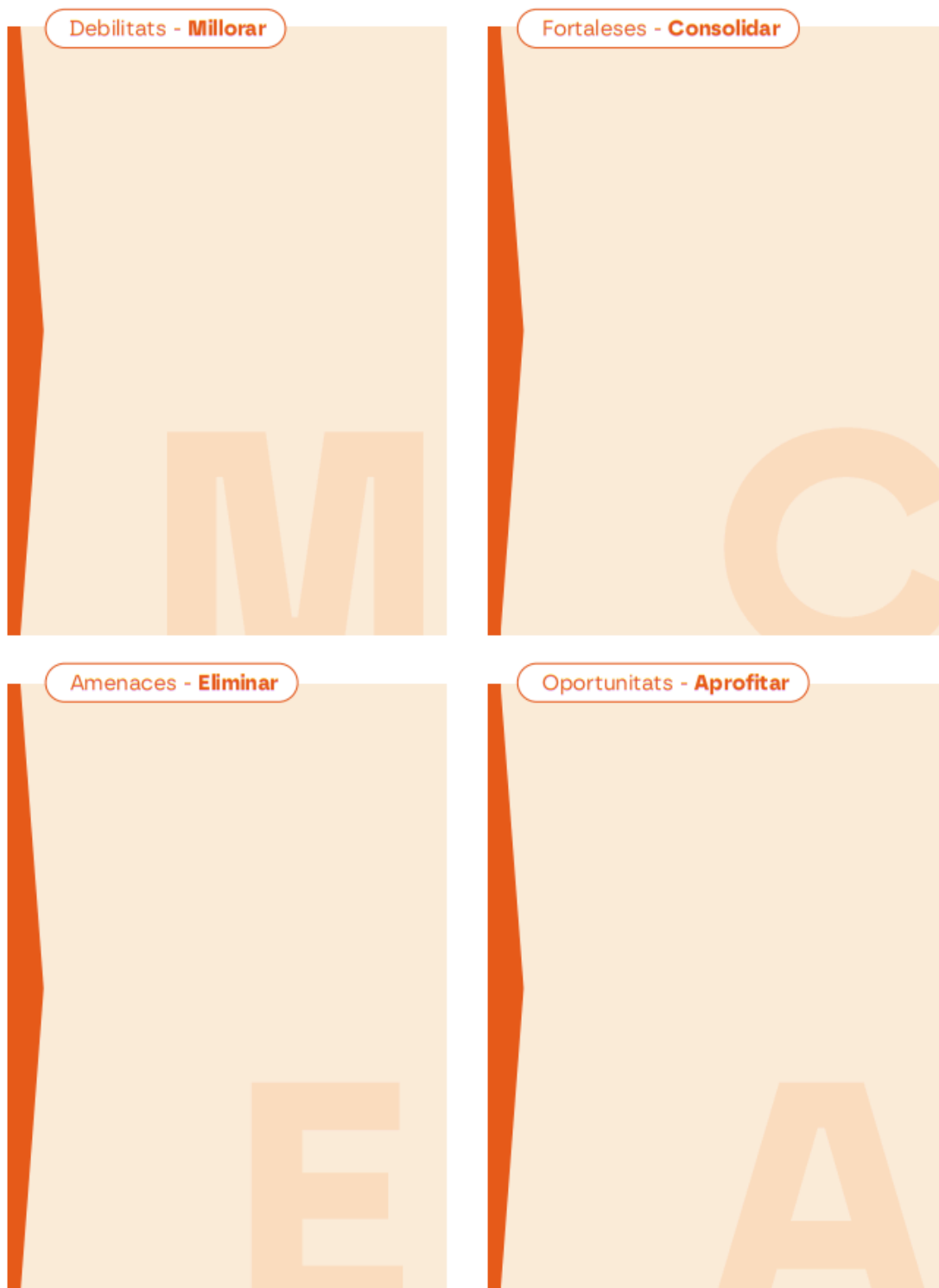
Un cop feta, la proposta CAME ens permetrà treballar les nostres metes professionals definitives, ajustant-nos al que necessitarem fer per assolir-les, què necessitarem reforçar, canviar o eliminar. Per fer-ho podem utilitzar la **graella de metes professionals** que després l'alumne/a podrà adjuntar al seu portafolis professional. Vegeu els documents adjunts al final del recurs.





## Graella CAME

Objectiu a assolir: \_\_\_\_\_



## Graella d'objectius professionals

	Què faré?	Per què?	Què tinc per assolir-ho?	Què necessito per assolir-ho?
Meta/objectiu 1				
Meta/objectiu 2				
Meta/objectiu 3				

Certification  
Technological  
Center

ACREDITAT PER ENAC