



EL MEU CURRICULUM VITAE (PROFESSIONAL)

OBJECTIU: Aquesta activitat té com a objectiu que l'alumnat desenvolupi, dissenyi i elabori el seu propi currículum, incorporant-hi el seu perfil professional i competencial. Per fer-ho, es proposa la creació d'un espai col·laboratiu a través d'una pissarra virtual on l'alumnat pugui compartir eines per elaborar el CV, com ara plantilles, eines d'edició, programes específics, models, etc. El resultat de l'acció final ha de ser que cada alumne/a tingui el seu propi CV guardat al seu portafolis personal del Sites google.

- Punts que ha de contenir:
 - Fem servir la plantilla de les pràctiques per tal de que tingui el contingut demanat per a les pràctiques a empresa.
 - L'alumnat finalitza l'activitat tenint un disseny del seu propi CV que sap actualitzar, editar i modificar de manera autònoma per utilitzar-lo com a base del seu procés de recerca de feina.

PAS 1: PRESENTAR-NOS EN EL CV (Objectiu professional o Sobre mi...)

L'etiqueta professional és una **descripció general del perfil professional** on consten els treballs realitzats, les funcions exercides i els càrrecs. Una síntesi de les principals qualitats i capacitats per al treball, assoliments que no cal que siguin molt detallats, però que donen una **idea general de les capacitats de la persona**. BREU DESCRIPCIÓ DE LES QUALITATS PERSONALS PEL LLOC DE TREBALL EN ESPECÍFIC.

PAS 2: ESCOLLIR EL CV

Com que ja haurem introduït que és un CV, per a què serveix i de quin tipus n'hi ha, en aquest moment l'alumnat haurà d'escollir el CV més adient per a la seva trajectòria i perfil professional. Introduïm la **pissarra digital compartida** per tal de que comencin a pujar eines i recursos.

Aquestes són algunes plataformes que permeten obtenir models i exemples que ens poden ser d'utilitat:

https://www.canva.com/es_es/curriculum/plantillas/

<https://orientacion-laboral.infojobs.net/plantillas-decurriculum-gratuitas>

<https://cvapp.es/plantillas-de-curriculum>

<https://www.cvmaker.es/plantillas-de-curriculum>

https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/eines/cv_carta/curriculum/index.jsp

PAS 3: CONSTRUÏM EL NOSTRE CV





-Premises per a construir el CV

- Sigues breu. El teu currículum no ha de ser molt extens, preferentment una pàgina (màxim dues), però hi ha d'aparèixer la informació clau del teu perfil.
- Adapta'l a les empreses. Modifica el teu currículum perquè encaixi amb cada candidatura. En cada cas, destaca les teves aptituds, competències, coneixements i experiència que et fan ideal per ocupar el lloc de treball concret.
- Fes servir aplicacions i plantilles que et permetin crear un CV atractiu. Fes un bon disseny que et representi.

VIDEO: Cómo puede mi CV destacar sobre los demás:

<https://www.youtube.com/watch?v=kMq-JtjQoHA>

Explicar-lis que han de posar-se en la pell de la persona que es llegirà el CV, que vegin que en té moltes candidatures i que els seu ha de ser el més impecable possible (sense faltes d'ortografia, disseny elaborat...) que mirin si ells es contractarien. Destaca aquells aspectes del teu CV que consideris que et poden diferenciar positivament d'altres candidats (idiomes, experiència laboral específica, formació d'interès o especialitzada)

- Cuida els aspectes formals. Inclou una bona fotografia (sense fons, no la feu del carrer, i recomanable no utilitzar cap filtre d'imatge), utilitza un tipus de lletra formal però agradable, tingues cura de la redacció i estructura bé els diferents apartats. El CV ha de ser clar i tenir una bona presentació.
- Fes servir aplicacions i plantilles que et permetin crear un CV atractiu.
- Sinceritat. Comparteix informació veritable. La informació falsa sempre acaba sortint a la llum i perjudicarà el teu perfil.
- Evita detalls innecessaris. No afegixis detalls com el teu estat civil o que has fet un curs de ioga si no té relació amb l'oferta d'ocupació. Inclou únicament aquella informació que sigui d'interès per al tipus de feina que cerques. No incloguis aspectes negatius com no tinc experiència, no tinc vehicle. Si no ho tens no ho posis. A vegades volen gent sense experiència i sense vicis.
- Utilitza i destaca paraules clau. Inclou totes les paraules clau que vols destacar del teu perfil i fes-les visibles. La primera lectura del teu currículum serà ràpida, si destagues bé les paraules clau que t'identifiquen ajudaràs a fer que els ocupadors es fixin en tu.
- Si en tens, afegix els enllaços als teus blogs o xarxes professionals. Comparteix tots els enllaços on es pugui trobar més informació sobre tu i mantén actualitzada aquesta informació. Però, vigila de no barrejar amb les





xarxes personals amb aquestes xarxes o blogs professionals. Fes networking.

- Inclou les teves competències, habilitats i coneixements. Potser has adquirit competències i coneixements a través de vies no formals. Mostra-ho al teu currículum, això et farà destacar per sobre de les altres persones.
- Repassa'l i demana opinió abans d'enviar-lo. Comparteix el teu currículum amb les persones que consideris adients per dir-te la seva primera impressió i en què s'han fixat

PAS 4: INCORPORA EL TEU CV AP PORTAFOLIS PERSONAL "EL MEU PROJECTE PROFESSIONAL"

Aquest moment serà clau a l'hora de buscar feina. Tenir a mà el CV per poder-lo actualitzar, modificar i adaptar a les diferents ofertes serà indispensable. Per això, incorporar aquest document al portafolis de l'alumnat serà d'especial rellevància per a la construcció del seu projecte professional.

