

**Text 1:**

- A Kàtmandu.
- El deteriorament i les baixes temperatures després de trencar-se un turmell.
- No, anava acompanyat del xerpa Kheshap Sherpa.

**Text 2:**

- Massificació publicitària i el professionalisme.

**Text 3:**

- Que cal fer-ne perquè té avantatges psíquics i físics.
- Alpinisme, marató i bicicleta.

**Text 4:**

- Un esport que consisteix a saltar al buit amb un vestit d'ales i un paracaigudes
- Consisteix a nedar 3,86 km, fer-ne 180 de ciclisme i córrer una marató i (42,2 km) en un temps limitat.
- El muntanyisme té riscos que val la pena córrer: Text 2
- Un alpinista mor a l'Himàlaia després de passar quatre nits a la intempèrie amb el turmell trencat: Text 1
- No tothom creu que s'ha d'arriscar la vida per practicar esport: Text 4
- És important fer esport, tot i que hi hagi riscos evidents: Text 3

cims, muntanyes, cingles, torrents, geleres, tarteres, llacs, glaceres, parets, fous, neus, roques, avencs

Ha fet apostolat per la seva llibertat: valora la seva llibertat per damunt de moltes altres coses.

Descansar és començar a morir: a la vida no es pot descansar, no es pot parar de fer coses, perquè deixar d'estar actiu és sinònim de morir.

Text 1: L'alpinista ha trobat la mort en un hàbitat que estimava.

Text 2: L'ascensió a les muntanyes és una temptació irresistible per als alpinistes.