



## APARTATS MÍNIMS QUE HA DE CONTENIR L'IPOP

### 0. Àrea d'autoconeixement

#### A. Pla de projecció professional

- quina especialització professional estudia, tasques a desenvolupar en el món laboral, competències que haurà d'haver adquirit i capacitats clau necessàries
- característiques de les empreses a les quals hi podrà accedir a treballar
- itinerari formatiu

#### B. Curriculum per competències

- competències tècniques
- competències personals
- competències socials
- experiència professional

#### C. Pla de promoció personal

- com difondre el seu CV (com fer cerca de feina)
- planificació temporal / estratègica (com dur a terme la cerca de feina)

Coneixement del mercat

