



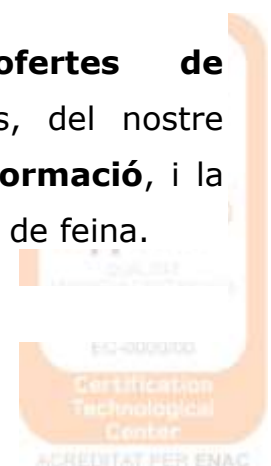
CREEM LA NOSTRA XARXA DE NETWORKING!

1. Què és el networking?

El networking és una pràctica que cerca crear i augmentar una xarxa de contactes; en aquesta activitat ens centrarem exclusivament en l'àmbit professional.

2. Quins són els objectius del networking?

- **Conèixer persones i organitzacions:** els espais de *networking* ens permeten **presentar-nos** a altres professionals i/o empreses. Aquests no tenen perquè estar necessàriament dins del nostre sector; és molt enriquidor també conèixer l'experiència, els interessos o les aficions dels que es dediquen a qüestions diferents de les nostres.
- **Trobar feina:** tant si ens trobem a l'atur com si estem buscant una nova oportunitat laboral, el *networking* ens ajuda a **descobrir vacants**.
- **Entendre millor el mercat:** saber en què es troben immerses les empreses, les últimes tendències, la qual cosa permet comptar amb informació més gran i de millor qualitat, per prendre decisions sobre per exemple, la **continuació dels estudis**.
- **Descobrir oportunitats de futures ofertes de feina:** conèixer i dialogar amb altres persones, del nostre sector o d'un de diferent, permet **compartir informació**, i la informació ens pot aportar possibles noves ofertes de feina.





3. Com crear una xarxa de networking efectiva?

- **Participar en esdeveniments:** Assistir a fires de feina, conferències (Jornades Tècniques d'FP), tallers relacionats amb l'àrea de treball o d'estudi...
- **Unir-te a grups i associacions:** Afiliar-te a organitzacions professionals pot obrir-te portes, o consultar les BBDD d'associacions professionals com poden ser: ASEBIO, BIOCAT, FEIQUE, FEDEQUIM...
- **Usar xarxes socials:**
 - Plataformes com LinkedIn són ideals per connectar-te amb professionals del teu sector.
 - Plataforma com el Whatsapp, per mantenir el contacte amb els excompansys de classe, és una "gran manera" per estar connectat a noves ofertes de feina, o a llocs de feina ja coneguts per d'altres companys de l'aula.
- **Interactuar amb els/les teus/teves professors/es:** ells solen tenir una xarxa àmplia i et poden presentar a contactes rellevants.
- **Visitar empreses.**
- **Assistir a xerrades d'alumnes:** concretament a l'INS la Romànica se'n realitzen dins de les Jornades tècniques i a les tutories.
- **Formar part de la borsa de treball del centre INS la Romànica:** Programa – Ocupa't.

4. Activitats proposades per a desenvolupar el networking

A continuació et proposem 3 activitats per tal de crear i desenvolupar la teva pròpia xarxa de networking.





Activitat 1

Fer una recerca de les fires i xerrades del sector que es fan arreu de Catalunya, centrant-nos més específicament a la zona de l'Àrea Metropolitana de Barcelona i el Vallès Occidental-Oriental, per tal de focalitzar i calendaritzar les fires/xerrades que més t'interessin.

Fer un Excel on recullis les activitats, el lloc, la data de realització, llistat d'empreses que vindran (tot consultant el llistat de participants) i quins serien els teus objectius personals per a participar-hi d'una o altra forma.

ACTIVITAT	LLOC	DATA	EMPRESES PARTICIPANTS	OBJECTIUS

Activitat 2

Realitzar de forma activa, mitjançant la calendarització, l'entrada a les xarxes socials (<https://www.linkedin.com/>) per tal de fer:

a) llegir els continguts que hi ha al perfil dels teus contactes i fer alguna de les següents accions:



Recomendar



Comentar



Compartir

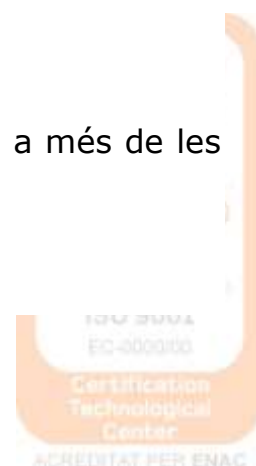


Enviar

b) elaborar algun comentari a alguna publicació d'algun dels teus contactes,

c) crear algun contingut nou i penjar-lo al teu perfil,

d) proposar una activitat a fer dins d'aquesta xarxa a més a més de les anteriors.





Activitat 3

Entrar a la xarxa social, WhatsApp, concretament en els grups d'excompanys del cicle FP, o de grups creats allà on has treballat o realitzat les pràctiques DUAL, i comentar en alguns dels teus contactes:

- Com et va la vida?
- Com va la feina?
- Quines tasques estan realitzant (condicionament, manteniment, fabricació, control de qualitat, control de procés, I+D...)?
- Possible existència de vacants a l'empresa a on treballen?
- Etc.

